

NST NAZAIRE CÔTÉ PLAGES



LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Spectacles de rue
Animations et temps forts
Marchés nocturnes

JUILLET ET AOÛT 2024

Grande plage, skatepark, Villès-Martin, La Courance, Saint-Marc



Saint-Nazaire Côté Plages est de retour !



À partir du 5 juillet, de la Grande plage à Saint-Marc, chaque mercredi vous seront proposées des animations sportives, ludiques, culturelles ou de bien-être, portées par la Ville et ses partenaires associatifs.

Dans vos quartiers, ou sur le front de mer, vous profiterez également des spectacles de rue et des nombreux temps forts programmés pendant l'été. Autant d'opportunités pour apprécier les plaisirs du bord de mer, caractéristiques de notre Ville-jardin au bord de l'océan.

La révélation de notre bord de mer se poursuit d'ailleurs avec le lancement, cet automne, des travaux de requalification de la promenade allant de la pointe de Port Désiré jusqu'à Villès-Martin. Apaisement des circulations - avec une large place accordée aux vélos et aux piétons - mise en valeur des espaces publics et végétalisation renforcée contribueront en effet à redessiner et rendre encore plus agréable notre façade maritime.

2024 c'est aussi l'année des Jeux Olympiques et Paralympiques, l'occasion pour l'agglomération d'organiser une grande exposition, *Starting block*, au LIFE mettant à l'honneur notre patrimoine et notre histoire sportive tout en faisant la part belle à l'activité physique !

Bref, un riche programme en perspective !

Bel été à toutes et tous.

David Samzun,
Maire de Saint-Nazaire

**RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DU PROGRAMME
DE SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES**

sur l'appli **Mon agglo facile** (à télécharger ici)
ou sur **saintnazaire.fr**



**Horaires, dates, lieux, infos pratiques, tout ce que vous avez
besoin de savoir pour organiser votre été !**

SOMMAIRE

**SPECTACLES
DE RUE** 4

TEMPS FORTS 8

EXPOSITIONS 12

ANIMATIONS 14

- Tout l'été
- Chaque mercredi

**LES ANIMATIONS, SPECTACLES, TEMPS FORTS ET EXPOSITIONS
SONT TOUT PUBLIC ET GRATUITS, SAUF MENTION CONTRAIRE**

Les inscriptions et renseignements se prennent directement
sur place auprès de l'opérateur, sauf mention contraire.

Infos et contacts sur **saintnazaire.fr**
ou l'application **Mon agglo facile**.

Toute la programmation est proposée sous réserve
des conditions météorologiques.



SPECTACLES DE RUE

PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE
DE M. HULOT

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE,
FACE À LA PLACE
DU COMMANDO

LE SAMEDI

DANS LES DIFFÉRENTS
QUARTIERS DE
SAINT-NAZAIRE

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H !
(détail des dates ci-dessous)

JUILLET

VENDREDI 5 JUILLET

LA BATT MOBILE

Déambulation musicale

Compagnie Nomade Nomade



SAMEDI 6 JUILLET

TOUT DOIT DISPARAITRE !

19H

📍 La Bouletterie - la Trébaie

Clown, humour

Compagnie Le Bazar Savant

> Dans le cadre du festival Tintamarre et Charivari

MERCREDI 10 JUILLET

DÉSHYDRATÉS

Théâtre, humour

Compagnie Le Cercle Karré



JUILLET

VENDREDI 12 JUILLET

Démonstrations de danses

18h-19h : Kick'n'Swing

19h-20h : Cercle Celtique Breizh Arvez

LA BALEINE VOLANTE

Théâtre, humour

Compagnie RasOTerrA



VENDREDI 26 JUILLET

Démonstrations de danses

18h-19h : Street World Dancers

19h-20h : Cercle Celtique de Saint-Nazaire

INFLUENCE

Cirque, danse, humour

Compagnie Les Invendus



MERCREDI 17 JUILLET

BPM CONCERT JONGLÉ

Cirque, musique, poésie

Compagnie Poc

MERCREDI 24 JUILLET

GERMAINE ET GERMAINE

Théâtre, humour, clown

Compagnie Quand les moules auront des dents



SAMEDI 27 JUILLET

📍 La Berthauderie

INFLUENCE

Cirque, danse, humour

Compagnie Les Invendus

MERCREDI 31 JUILLET

DONJON ET PIGEON

Théâtre, humour

Compagnie Heidi a bien grandi

SPECTACLES DE RUE

PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE
DE M. HULOT

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE,
FACE À LA PLACE
DU COMMANDO

LE SAMEDI

DANS LES DIFFÉRENTS
QUARTIERS DE
SAINT-NAZAIRE

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H !
(détail des dates ci-dessous)

AOÛT

VENDREDI 2 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Street World Dancers
19h-20h : Cercle Celtique Breizh Arvez

MÈRE VEILLEUSE

Théâtre, poésie
Compagnie des Quidams
> Dès 6 ans



SAMEDI 3 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-20h : Kick'n'Swing

MÈRE VEILLEUSE

📍 Méan-Penhoët
Théâtre, poésie
Compagnie des Quidams
> Dès 6 ans

MERCREDI 7 AOÛT

LE SMUP
Théâtre, humour
Compagnie Jacqueline Cambouis

VENDREDI 9 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Kick'n'Swing
19h-20h : Cercle Celtique de Saint-Nazaire

PSSS ! ARTISTES EN FUITE

Théâtre, humour, cirque
Compagnie Les Diaboliks / BigOrNotProd

AOÛT

SAMEDI 10 AOÛT

XY

📍 Prézégat
Musique live, danses urbaines et africaines
Compagnie Dounia



MERCREDI 14 AOÛT

DIALOGUE

Danse, acrobatie
Compagnie ISI
> À partir de 6 ans

VENDREDI 16 AOÛT

Démonstrations de danses
18h-19h : Street World Dancers
19h-20h : Cercle Celtique de Saint-Nazaire

UN AIR DE RENCONTRE

Arts équestres, danse, théâtre
Compagnie Equine Situ

SAMEDI 17 AOÛT

JUMP CUT

📍 La Trébale
Cirque, humour
Compagnie Double Take Cinematic Circus

MERCREDI 21 AOÛT

BAIGNOIRE PUBLIQUE

Cirque, humour, poésie
Compagnie Le Cirque Compost

VENDREDI 23 AOÛT

Démonstrations de danse
18h-19h : Océane Dance
19h-20h : Cercle Celtique Breizh Arvez

CABECEO

Arts de la rue, danse aérienne
Compagnie Fred Deb'



SAMEDI 24 AOÛT

LA PART MANQUANTE

📍 Kerdélé
Cirque, théâtre, poésie
Compagnie Momentum

MERCREDI 28 AOÛT

HIC !
Théâtre, humour
Compagnie Heïdi a bien grandi

VENDREDI 30 AOÛT

LA BALANÇOIRE GÉANTE

Volteggio, acrobaties
De Sydney Pin - La Volte cirque,
programmé par Bain Public

TEMPS FORTS



JUILLET

SAMEDI 6 JUILLET

PASSION SPORT LITTORAL

14H - 19H

📍 Base nautique du skatepark

Catamaran, dériveur, paddle, kayak, pirogue ou encore biathlon nautique : venez vous initier à l'un de ces sports nautiques ! Temps forts, animations, démonstrations ou encore ateliers de sensibilisation et de bonnes pratiques seront également proposés durant l'après-midi.

> Inscriptions aux activités sur place



© DR

SAMEDI 6 JUILLET

TINTAMARRE ET CHARIVARI

14H - 00H

📍 Place Nadia Boulanger

Rendez-vous estival attendu des habitant·es, le festival propose d'animer la place Nadia Boulanger autour de spectacles et de concerts.

> Buvette et restauration sur place



© DR

SAMEDI 6 JUILLET

BAL DES POMPIERS

18H - 1H

📍 Centre de secours et d'incendie de Saint-Nazaire

Rendez-vous pour un moment festif organisé par l'Amicale des pompiers.

MARDI 9 OU MERCREDI 10 JUILLET

DIMANCHE 14 JUILLET

RETRANSMISSION DE L'EURO DE FOOTBALL

19H - MINUIT

📍 Alvéole 12, base sous-marine

Retransmission des 1/2 finale et finale, sous réserve de la participation de l'équipe de France.

> Sur inscription sur saintnazaire.fr

> Animations et restauration sur place

SAMEDI 13 JUILLET

SPECTACLE PYROTECHNIQUE

23H

📍 Grande plage

> Bus de nuit, hél'Yce by night

(plus d'infos sur yceo-mobilite.fr)



© DR

MERCREDI 17 JUILLET

BEACH TOUR PRÉVENTION

13H30-18H30

📍 Plage de Villès-Martin

Faire rimer baignade et soleil avec sérénité, c'est l'objectif du Beach tour qui rappelle les bonnes pratiques des loisirs aquatiques et nautiques : quiz des baignades, test d'aisance aquatique, gestes de premiers secours et de sauvetage, exposition au soleil...

> En partenariat avec le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de Loire-Atlantique (SDJES 44).

VENDREDI 19 JUILLET

TOURNÉE D'ÉTÉ FRANCE BLEU LOIRE OCEAN

9H - 12H

📍 Place du Commando, en direct du restaurant Gamain

Saint-Nazaire, Ville étape de la radio publique pour mettre en valeur les richesses locales et donner la parole aux habitant·es et aux vacancier·es.

DU 19 AU 21 JUILLET

FESTIVAL LES ESCALES

📍 Petit Maroc

Un festival urbain au cœur de l'été avec une programmation éclectique tournée vers les musiques actuelles et internationales : pop, rock, soul, rap, world, techno, électro... entre têtes d'affiches, artistes nouvelle scène et découvertes musicales.

> Infos et billetterie sur festival-les-escales.com

> Bus de nuit, hél'Yce by night

(plus d'infos sur yceo-mobilite.fr)

DIMANCHE 28 JUILLET

RONDE DES DOUANIERS

10H30

📍 Départ de la sous-préfecture

Cette course à pied de 9,6 km est rythmée par le front de mer, la plage, le chemin côtier, les montées et descentes de marches, le bois de Porcé... jusqu'à la plage de la Courance.

> Dès 16 ans • Inscriptions : timepulse.run

> Tarif : 11€ / 14€ pour les non licencié·es
16€ sur place

> Infos : esco44.athle.sn@gmail.com



© DR

TEMPS FORTS



AOÛT

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 AOÛT

VILLAGE DES JEUX

15H - 22H

📍 Place du Commando

La tournée estivale de jeux de société qui parcourt les plages de France depuis plus de 20 ans, arrive dans votre ville pour vous faire découvrir les nouveautés du monde du jeu et du jouet ou redécouvrir certains grands classiques.



© DR

SAMEDI 10 AOÛT

SPECTACLE PYROTECHNIQUE DE SAINT-MARC

22H45

📍 Plage de Monsieur Hulot



© DR

MARDI 13 AOÛT

TOURNÉE D'ÉTÉ FRANCE BLEU LOIRE OCÉAN

9H - 12H

📍 Plage de Monsieur Hulot en direct du restaurant La Plage

Saint-Nazaire, ville étape de la radio publique pour mettre en valeur les richesses locales et donner la parole aux habitant·es et aux vacancier·es.

SAMEDI 17 AOÛT

BABY FOOT TOUR

14H - 17H

📍 Place du Commando

> Par la Fédération Française de Football de Table

SAMEDI 31 AOÛT

APRÈS-MIDI

📍 Centre-ville

Une déambulation surprise vous attend pour fêter la rentrée qui approche !

AOÛT

ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE

Par Bain Public

VENDREDI 30 AOÛT

LA BALANÇOIRE GÉANTE

De Sydney Pin - La Volte cirque
20H15

📍 Place du Commando

Spectacle de voltige aérienne et acrobaties.

> Durée : 35 min



© Paquito Couët

SAMEDI 31 AOÛT

OKAMI ET LES QUATRE SAISONS DU CERISIER

Par la Compagnie Entre chien et loup
9H15 ET 11H

📍 Place du Commando

Déambulation pour poussettes.

> À partir de 1 an

> Durée : 40 min

> Réservation pour les poussettes pour un enfant à la fois sur bainpublic.eu



© DR

EXPOSITIONS

DU 11 JUIN AU 1^{er} SEPTEMBRE

POWER UP

Imaginaires techniques et utopies sociales

📍 Au Grand Café, centre d'art contemporain

Au cœur de la crise écologique, *Power Up* nous plonge dans l'univers des infrastructures énergétiques, ce monde sous-terrain, invisible et tentaculaire qui pourtant organise nos modes d'existence et détermine nos visions du monde. Elle propose une autre histoire des techniques, plus contextualisée et intimiste, proche de nos corps, de nos affects et soucieuse de l'environnement. En chassant les vents contraires aux utopies, *Power Up* invite à prendre soin de nos désirs d'un futur différent : et si changer de société, c'était changer d'infrastructure ? Et si pour cela il fallait commencer par changer nos imaginaires ?

> Du mardi au dimanche :

- Du 11 juin au 5 juillet : de 14h à 19h

- Du 6 juillet au 1^{er} septembre : de 11h à 19h



Vue de l'exposition : Marielle Chabal, projet Al Qamar, 2017-2024.



© Philippe Levy

DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE

STARTING BLOCK

📍 Au LiFE, base sous-marine

Une exposition ludique, participative et historique en deux temps :

- **Sports en scène** : ou comment (re)découvrir le patrimoine et les événements sportifs phares de Saint-Nazaire ;
- **Corps et sport** : une exposition conçue, mise en œuvre et installée par la Cité des sciences et de l'industrie autour d'ateliers sportifs et d'informations scientifiques.

> Juillet - août : du mardi au dimanche de 10h à 18h (ouvert les 14 juillet et 15 août)

> Septembre : du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

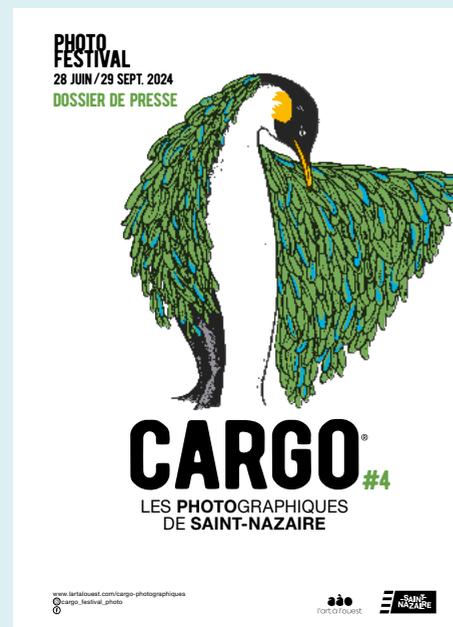
DU 28 JUIN AU 29 SEPTEMBRE

FESTIVAL CARGO

Les photographiques de Saint-Nazaire

📍 Dans les quartiers du centre-ville et de Villès-Martin

Le festival CARGO poursuit son exploration de la thématique *Traversées* avec un second voyage qui aborde une dimension particulière : celle des migrations, humaines comme animales.



TOUT L'ÉTÉ

« LE PIED, LE PULL ET LE SYSTÈME DIGESTIF »

📍 Quai de la jetée,

en contrebas du restaurant La plage

Œuvre pérenne du parcours Estuaire Nantes < > Saint-Nazaire réalisée par Daniel Deware et Grégory Gicquel, située dans le port, au niveau de la place du Commando.

> Accès libre



© DR

ANIMATIONS

TOUT L'ÉTÉ

DU 1^{er} JUILLET AU 27 AOÛT

LA BASE NAUTIQUE DU SKATEPARK

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 19H30 (à marée haute)

De nombreuses activités à pratiquer (à la location ou en cours collectifs) : catamaran, planche à voile, wingfoil ou encore pirogue.

> Infos, tarifs et réservations : 07 50 68 04 85
> base-skatepark.sainnazaire.fr

DU 5 JUILLET AU 1^{er} SEPTEMBRE

LA BIBLIOTHÈQUE DE PLAGE

DU MARDI AU DIMANCHE
DE 10H30 À 19H

📍 Grande plage

Confortablement installés au soleil, sur la terrasse, venez feuilleter albums, livres, BD ou mangas ou retrouvez vos journaux préférés (presse locale, magazines).

Participez aux animations et lectures gratuites, pour petites et grandes tout au long de l'été.

> Accès libre
> Inscriptions aux animations sur place



DU 5 JUILLET AU 1^{er} SEPTEMBRE

LA LUDOTHÈQUE DE PLAGE

DU MARDI AU DIMANCHE
DE 10H30 À 19H

📍 Grande plage

Partagez un moment convivial et profitez de nombreux jeux (en bois, société ou puzzles) mis à votre disposition.

Des ateliers vous sont également proposés :

MERCREDIS 17 ET 31 JUILLET

➔ ATELIER HAPPY-PAUZ'

Découverte de la pratique de la méditation en pleine conscience, en famille. Animée par Catherine Rivalant.

> À partir de 4 ans

MERCREDIS 24 JUILLET ET 7 AOÛT

➔ ATELIER HAPPY-PAUZ' EN TERRE DE JOIE

Atelier basé sur le jeu éducatif de Nathan *Terre de Joie*, créé par Sandra Meunier et animé par Catherine Rivalant.

> À partir de 4 ans

EN ACCÈS LIBRE

LES BUTS DE FOOT

📍 Grande plage et plage de la Courance

LES SLACKLINES ET TERRAINS DE VOLLEY

📍 Plage de Villès-Martin et plage de la Courance

CHAQUE MERCREDI

Retrouvez dans les pages qui suivent la programmation des animations gratuites proposées sur le front de mer chaque mercredi de l'été. Culture, sport, bien-être, nature :

IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS
ET POUR TOUS LES ÂGES !



PLACE DU COMMANDO-GRANDE PLAGE

31 JUILLET
28 AOÛT

SKATEPARK
10 JUILLET

PLAGE DE VILLÈS-MARTIN
17 JUILLET
14 AOÛT

PLAGE DE M. HULOT
7 ET 21 AOÛT

PLAGE DE LA COURANCE
24 JUILLET

MARCHÉS NOCTURNES À SAINT-MARC
17, 24 ET 31 JUILLET
7, 14 ET 21 AOÛT
18H - 23H

Pour plus d'infos sur chaque animation rendez-vous sur l'appli Mon Agglo facile (à télécharger ici) ou sur sainnazaire.fr



ANIMATIONS



MERCREDI 10 JUILLET

SKATEPARK

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H30

COURS DE DANSE FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Initiation au forró, une danse brésilienne pour deux personnes. Venez seul·e ou accompagné·e.

10H - 12H

RANDONNÉE SUR LE CHEMIN CÔTIER ET COURS DE YOGA

Yogana

30 min de marche, suivie d'1 heure de yoga. Compter 30 minutes pour le retour.

> Prévoir des chaussures confortables, une serviette, une casquette, de la crème solaire et de l'eau.

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de balle...

> À partir de 5 ans

10H - 12H

14H - 18H

DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE Roc Estuaire

> Venir avec des chaussures fermées

> À partir de 5 ans

10H - 13H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H30 - 11H45

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

12H - 13H

ATELIER DE MUSIQUE FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Découverte de chants du Nordeste et de percussions (zabumba, alfaia, ganza, agogo...).

Direction par l'artiste brésilien Léo Corrêa.

12H - 16H

ANIMATIONS AUTOUR DES SPORTS ADAPTÉS

Escalado

Pratique du cecifoot, volley assis, goal-ball.

> Infos : 02 44 73 45 00

14H - 16H

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

14H - 16H

BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

14H - 16H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

15H - 18H

PRÉVENTION DERMATOLOGIQUE MarSOINS

Dépistage dermatologique et prévention santé.

16H - 17H

PERCUSSIONS

Nasemse

Initiation aux percussions africaines.

16H - 17H

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

> 8 participant·es maximum

17H - 19H

DANSE AÉRIENNE

La Volière - LRDA

Initiation aux portés acrobatiques et démonstrations.

17H30 - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

20H - 21H

BAL FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Initiation à la danse forró de 15 min, suivie d'un bal.

ANIMATIONS

MERCREDI 17 JUILLET

PLAGE DE VILLÈS-MARTIN

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

ESPACE PARENTS - ENFANTS

Le Club Poussette

Espaces motricité, exploration des sens, lecture et jeux d'éveil.

> De 0 à 3 ans (accompagné-es d'un-e adulte)

9H - 13H

FABRICATION DE JEUX EN BOIS

La Sauce ludique

> À partir de 6 ans (accompagné-es d'un-e adulte)

> 12 participant-es maximum

10H - 11H15

11H45 - 13H

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de balle...

> À partir de 5 ans

10H - 12H

BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

10H - 12H

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

10H - 12H30

YOGA

Yogana

10h-11h : hatha yoga - tout public.

11h30-12h30 : séance en duo

> Prévoir une serviette, une casquette, de la crème solaire et de l'eau.

10H - 12H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

10H - 13H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

13H30 - 18H30

BEACH TOUR PRÉVENTION

En partenariat avec le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de Loire-Atlantique (SDJES 44)

- Prévention des risques liés aux activités aquatiques et nautiques.
- Initiations au Waterpolo par le Saint-Nazaire Atlantique Natation, à partir de 7 ans.
- Activités physiques, orientation spatiale et sensibilisation à la prévention des noyades par le Labsport.

14H - 18H

BAPTÊME DE DÉRIVEUR SNOS Voile

Initiation à la navigation en dériveur (voilier).

> À partir de 8 ans (accompagné-es d'un-e adulte)

> Durée des baptêmes : 30 min

> Inscriptions à l'accueil du village

14H30 - 15H30

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

> 8 participant-es maximum

16H - 17H

PERCUSSIONS

Nasemse

Initiation aux percussions africaines.

17H30 - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

19H30 - 20H30

DANSE AÉRIENNE

La Volière - LRDA

Présentation et temps d'ateliers en lien avec les disciplines aériennes du cirque.

ANIMATIONS



MERCREDI 24 JUILLET

PLAGE DE LA COURANCE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 12H

LES INSECTES DES PLAGES

Alice Donini

Découvrez l'écosystème des plages
et son cortège d'insectes.

10H - 12H

ART DU CIRQUE

La Volière - LRDA

10h-11h : atelier baby cirque pour développer
la motricité à travers la pratique
des Arts du cirque.

> 18 mois - 3 ans

11h-12h : atelier cirque parents - enfants
et initiation tout public à la manipulation
d'objet et au jonglage.

> À partir de 18 mois

10H - 13H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de
découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H15 - 11H30

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir
avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

13H - 14H30

SORTIE DÉCOUVERTE : "DANS LES PAS DU CUEILLEUR D'ALGUES"

Echos Nature

> Nombre de places limité

> Prévoir des chaussures pour accéder aux rochers,
un panier et des ciseaux

> Sur inscription au 06 86 59 38 90

14H - 16H

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

14H - 16H

GÉOCATCHING

Labsport

Activités physiques, orientation spatiale
et sensibilisation à la prévention des noyades.

14H - 16H

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maradage pédagogique autour des questions
de l'eau et du littoral.

14H - 18H

BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

14H30 - 15H30

CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Conférence participative mettant
en perspective la pratique du dessin
dans une histoire de l'art revisitée.

16H - 17H

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Exploration de la pratique du dessin
sur papier et dans l'espace.

> 8 participant·es maximum

17H30 - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps,
se protéger et améliorer son potentiel
physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition
physique compatible avec l'activité.

ANIMATIONS

MERCREDI 31 JUILLET

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H15

11H45 - 13H

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription au 06 86 59 38 90

10H - 12H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

10H - 18H

PING PLAGE

Comité départemental de tennis de table

Découverte et initiation au tennis de table.

12H - 16H

ANIMATIONS AUTOUR DES SPORTS ADAPTÉS

Escalado

Pratique du cecifoot, volley assis, goal-ball.

> Infos : 02 44 73 45 00

14H - 16H

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

14H - 16H

BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

14H - 18H

YOUTH SAINT-NAZAIRE TOUR

Jeunes en ville

Animations sportives et culturelles : démonstrations, initiations, scène ouverte...

15H - 18H

PARLONS RELATIONS AFFECTIVES ET SANTÉ SEXUELLE

MarSOINS

Prévention santé, relations affectives et santé sexuelle : contraceptions féminine et masculine, suivi gynécologique, etc.

15H - 18H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Initiation et découverte du karaté et de la self-défense.

> Public adolescent et adulte

16H

SAUT DE DÉMONSTRATION

SNOS parachute

Démonstration de pilotage sous voile pour atterrir à un endroit précis.

16H - 17H

CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Conférence participative mettant en perspective la pratique du dessin dans une histoire de l'art revisitée.

17H - 19H

ART DU CIRQUE

La Volière - LRDA

Atelier parents - enfants et initiations tout public à la manipulation d'objets, au jonglage et aux équilibres.

> À partir de 18 mois

17H30 - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.

ANIMATIONS

MERCREDI 7 AOÛT

PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique du rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

> À partir de 5 ans

> Tenue de sport recommandée

9H - 12H

YOGA, QI GONG ET TAÏ CHI

ZenSpace Atlantique

Chaque cours dure une heure, offrant aux participant·es la possibilité de découvrir pleinement chaque discipline dans l'ordre suivant : Yoga, Qi Gong, Taï Chi.

9H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 11H15

11H45 - 13H

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

11H - 13H30

15H - 18H30

SCIENCES TOUR AQUATIQUE

Les Petits Débrouillards

Comprendre de façon ludique les enjeux liés à l'eau à bord du camion laboratoire Lysette la Fourgonnette.

14H - 16H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

16H - 17H

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

> 8 participant·es maximum

17H - 19H

ART DU CIRQUE

La Volière - LRDA

Atelier parents - enfants et initiations tout public aux portés acrobatiques et au jonglage.

> À partir de 18 mois

17H30 - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.



ANIMATIONS

MERCREDI 14 AOÛT

PLAGE DE VILLÈS-MARTIN

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique de rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

> À partir de 5 ans

> Tenue de sport recommandée

9H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

9H - 12H

YOGA, QI GONG ET TAÏ CHI

Zen space Atlantique

Chaque cours dure une heure, offrant aux participant·es la possibilité de découvrir pleinement chaque discipline dans l'ordre suivant : Yoga, Qi Gong, Taï Chi.

10H - 11H15

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME

ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de balle...

> À partir de 5 ans

11H - 13H30

SCIENCES TOUR AQUATIQUE

Les Petits Débrouillards

Comprendre de façon ludique les enjeux liés à l'eau à bord du camion laboratoire Lysette la Fourgonnette.

14H - 16H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

17H30 - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.



ANIMATIONS

MERCREDI 21 AOÛT

PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique de rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

> À partir de 5 ans

> Tenue de sport recommandée

9H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

9H - 12H

YOGA, QI GONG ET TAÏ CHI

Zen space Atlantique

Chaque cours dure une heure, offrant aux participant·es la possibilité de découvrir pleinement chaque discipline dans l'ordre suivant: Yoga, Qi Gong, Taï Chi.

11H30 - 13H

SORTIE DÉCOUVERTE : "DANS LES PAS DU CUEILLEUR D'ALGUES"

Echos Nature

> Nombre de places limité

> Prévoir des chaussures pour accéder aux rochers, un panier et des ciseaux

> Sur inscription au 06 86 59 38 90

14H - 16H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

14H30 - 15H45

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

16H - 17H

ATELIER DE MUSIQUE FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Découverte de chants du Nordeste et de percussions (zabumba, alfaia, ganza, agogo...). Direction par l'artiste brésilien Léo Corrêa.

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.

ANIMATIONS

MERCREDI 28 AOÛT

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique de rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

> À partir de 5 ans

> Tenue de sport recommandée

9H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 11H30

COURS DE DANSE FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Initiation au forró, une danse brésilienne pour deux personnes. Venez seul·e ou accompagné·e.

10H - 12h30

YOGA ET HATHA YOGA

Yogana

10h-11h : hatha yoga - tout public.

11h30-12h30 : séance en duo

> Prévoir une serviette, une casquette, de la crème solaire et de l'eau.

10H - 18H

BASKET 3X3

Les Fréchets Basket Club

Animations et démonstration de basket 3x3.

> À partir de 3 ans

10H30 - 11H45

ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

10H30 - 12H

WATERPOLO

Saint-Nazaire Atlantique Natation

Initiation au waterpolo et à la nage en eau libre.

> À partir de 7 ans

14H - 16H

DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

Best triathlon

Parcours ludique d'activités autour du triathlon : natation, parcours terrestre avec course et vélo, proposition de mise en situation handisport.

> À partir de 7 ans

14H - 16H30

ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

14H - 18H

FOOT FREESTYLE

Styl'exception

Démonstrations et initiation de figures de foot freestyle.

14H30 - 15H30

CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Conférence participative mettant en perspective la pratique du dessin dans une histoire de l'art revisitée.

15H - 16H

ATELIER DE MUSIQUE FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Découverte de chants du Nordeste et de percussions (zabumba, alfaia, ganzá, agogo...). Direction par l'artiste brésilien Léo Corrêa.

15H - 18H

ESPACE PARENTS - ENFANTS

Le Club Poussette

Espaces motricité, exploration des sens, lecture et jeux d'éveil.

> De 0 à 3 ans (accompagné·es d'un·e adulte)

15H - 18H

CORPS : GESTES ET POSTURES

MarSOINS

Prévention santé, corps gestes et postures : prévention des douleurs corporelles et musculaires, conseils, gestion de la douleur, échanges avec des professionnels de santé.

16H - 17H

ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

> 8 participant·es maximum

16H - 18H

ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

17H - 17H50

LE PLUS PETIT TOUR DU MONDE

Magic Meeting

Participez au plus Petit Tour de France du Monde avec un « air vélo » et un vrai casque audio sur les oreilles !

> À partir de 5 ans

> Durée : 45 min

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.

20H - 21H

BAL FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Initiation à la danse forró de 15 min, suivie d'un bal.



LES SITES D'ANIMATIONS DE **ST NAZAIRE** CÔTÉ PLAGES

